

Bitte überweisen Sie die Anzahlung in Höhe von **250 €**, unter Berücksichtigung folgender Kontodaten, bis zum **31.03.2014** an die TuS Güldenstern Stade. Bis spätestens zum 01.07.2014 muss der Restbetrag auf unserem Konto eingegangen sein.

Volksbank Stade-Cuxhaven eG

Verwendungszweck: „Sportwoche“

IBAN: DE 75 2419 1015 1000 2197 01

BIC: GENODEF1SDE

**Frühbucherrabatt bis zum
31. Januar 2014!**

Unterbringung:

Sport- und Bildungszentrum Malente
Eutiner Straße 45
23714 Malente

- 2-Bett-Zimmer
(Einzelzimmeraufschlag pro Tag 12 €)
- Bettwäsche und Handtücher sind bereits vorhanden
- Vollverpflegung (Frühstück, Mittag, Abendbrot)
- Kostenpunkt: 440 € (Mitglieder)
470 € (Nicht-Mitglieder)

Veranstalter

TuS Güldenstern Stade

TSV Klausdorf



Referenten:

Andrea Reinert (TuS Güldenstern)

Regine Wessler (TSV Klausdorf)

Kontakt: TuS Güldenstern

Andrea Reinert

04141/403249

Sportwoche

Fit und Vital ab 60!

vom

04.08.2014 - 08.08.2014



Bad Malente

Programminhalte:

Rückenfitness



Volkstanz + Spiele

Gedächtnistraining

Aquatraining



Drums Alive



Brain Walking



Sturz- und Gleichgewichtsprophylaxe



Entspannung/ Stretch und Relax

Besuch der Freilichtbühne Eutin



Formular für verbindliche Anmeldung

Für: Seniorenfreizeit in Bad Malente

Am: 04.08.2014 - 08.08.2014

Teilnehmer

Name: _____

Adresse: _____

Telefonnummer: _____

Mitgliedsnummer: _____

kein Mitglied

Unterschrift Teilnehmer/in

Weitere Informationen siehe Rückseite →